



OUTILS ET PRATIQUES
POUR INSPIRER ET FACILITER
LES DYNAMIQUES COLLABORATIVES

Beecap : [bikap] n.m.

1 - Essaimer des outils et pratiques de coopération et d'intelligence collective. 2 - Rendre chacun capable de s'engager avec conscience et responsabilité. 3 - Promouvoir une « happyculture » au travail.

POURQUOI ?

Dans un monde qui s'accélère et se complexifie, nous avons besoin d'agir ensemble, sereinement et efficacement. Je souhaite contribuer à l'émergence de solutions concrètes, pertinentes et engageantes pour vos organisations... et notre avenir commun !



Pour qui *Vous êtes...*

Coordinateur, chargé.e de projet, formateur, collaborateur, & vous cherchez des solutions concrètes pour agir ensemble.



Objectifs *Vous souhaitez...*

Faciliter le fonctionnement collectif et la coopération / Rendre votre équipe plus engagée, autonome et responsable.



Pédagogie active

Vous allez expérimenter...
Des démarches concrètes à forte valeur ajoutée : efficacité, engagement et plaisir au travail.

COMMENT ?

Selon votre besoin, BeeCap propose 3 formats de prestation : de l'exploration de nouvelles façons d'agir ensemble, l'adoption de méthodes collaboratives innovantes, jusqu'à la transition vers une nouvelle gouvernance.



S'inspirer

Des ateliers de découverte ou des conférences participatives pour insuffler une réflexion collective



Se former

Des formations sur mesure ou clé en main pour expérimenter des outils et pratiques qui favorisent l'intelligence collective



Être accompagné.e.s

Un accompagnement adapté pour faire évoluer votre fonctionnement, intégrer les outils et pratiques dans votre quotidien



Organiser un atelier participatif pour :

- Élaborer une vision partagée de vos projets ;
- Renforcer les liens et/ou la dynamique du groupe ;
- Mettre en place des actions collectives.

Apprendre ou réapprendre à agir ensemble, à relationner, à s'entendre, à décider, à construire les un.e.s avec les autres.

Les méthodes d'exploration mises en œuvre sont à la fois ludiques, concrètes et efficaces.





Booster sa dynamique d'équipe

Atelier ludique en 4 étapes pour identifier les clés d'une collaboration réussie, partager sa vision de l'équipe, décider ensemble des actions à mettre en place.
(4h - 6 à 50 participant.e.s)



Accordéons-nous

**Bien communiquer
pour mieux collaborer**

Atelier d'initiation active à la méthode de Communication Non Violente © pour établir des relations harmonieuses et nourrir les stratégies.
(2h - 6 à 24 participant.e.s)

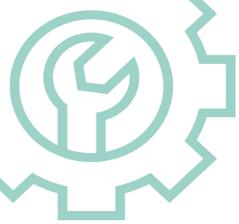


Devenez alchimistes

**Transformer vos tensions
en opportunités**

Atelier Appreciative Inquiry, méthode d'investigation positive pour coconstruire les stratégies à partir des accomplissements et des capacités du collectif.
(4h - 6 à 24 participant.e.s)

Pour des grands groupes, j'interviens avec ma partenaire, Marion Truchot, coach professionnel et également facilitatrice. A 2, nous assurons une présentation dynamique et pouvons garantir un accompagnement et une attention sécurisante pour les participants.



SE FORMER

MÉTHODES D'EXPLORATION

Expérimenter pour apprendre et évoluer

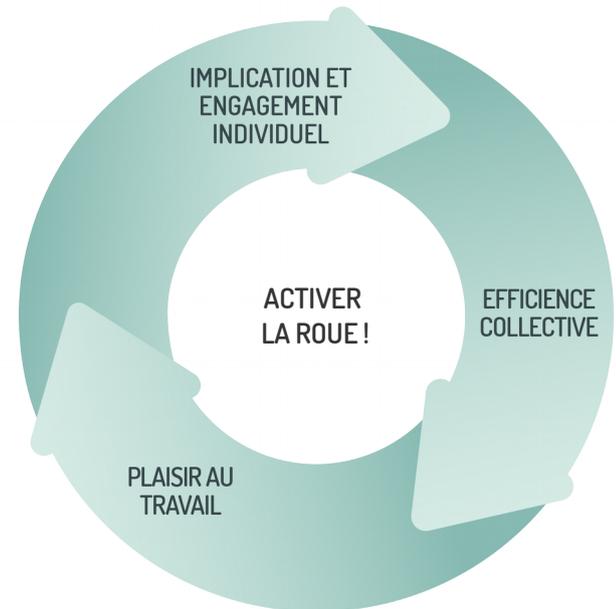
Dans les formations BeeCap, la participation active est largement privilégiée. A partir de mises en situation concrètes, les observations partagées nourrissent une réflexion commune et permettent l'apprentissage de chacun.

Méthodes dynamiques ludiques et créatives

Les contenus mais aussi les méthodes d'animation de formation sont transposables dans le quotidien professionnel.

Plaisir d'apprendre

Un cadre de convivialité et des temps d'expression mettent en confiance les participants. Les émotions positives suscitées favorisent un apprentissage durable et donnent une base solide pour entretenir l'implication et l'engagement.



Vous repartez avec :

- un livret pédagogique exploré ensemble, qui rappelle les connaissances et compétences acquises ;
- des outils et pratiques pour animer le travail collaboratif ;
- énergie et inspiration après la parenthèse que vous vous offrez en suivant cette formation ;
- des pistes d'action élaborées grâce à vos nouveaux pouvoirs.



Animer des projets collaboratifs

Dynamiser vos projets grâce à des méthodes inspirantes / Impliquer davantage vos collaborateurs et partenaires / Allier efficacité et plaisir au travail (2 à 5 jours - 6 à 12 participant.e.s)



Animer des réunions participatives et efficaces

Optimiser et dynamiser les temps de réunions / Entretenir des relations propices à la collaboration / S'approprier des outils & pratiques d'intelligence collective (1 à 2 jours - 6 à 12 participant.e.s)



Utiliser le mindmapping pour renforcer les collaborations

Découvrir les principes de l'outil pour : Booster la mémoire et la créativité, communiquer, décider et s'organiser (1 à 2 jours - 6 à 10 participant.e.s)



Conduire des démarches collaboratives (Qualité, RSE, développement durable)

Donner plus de sens à son activité & ses projets / Fédérer ses collaborateurs et partenaires / S'approprier des outils & pratiques pour chaque étape (2 à 3 jours - 6 à 12 participant.e.s)



Booster la dynamique de groupe

Faire progresser un groupe vers sa maturité et-ou son objectif / Situer la coopération dans l'évolution des groupes et des individus / Repérer les différents attitudes et rôles (2 jours - 6 à 12 participant.e.s)



Gérer positivement les tensions

Comprendre et accueillir les tensions / S'approprier des principes et méthodes pour prévenir & gérer les conflits / Faciliter l'apprentissage et l'engagement (2 à 3 jours - 6 à 12 participant.e.s)



ANIMER DES PROJETS COLLABORATIFS

Vous êtes

- Chargé.e de projets / mission
- Manager / Coordinateur.trice d'équipe
- Formateur.trice

Vous souhaitez :

- Dynamiser vos projets
- Impliquer davantage vos collaborateurs et partenaires
- Allier efficacité et plaisir au travail

Dans un monde qui s'accélère et se complexifie, où les valeurs changent, nous avons la nécessité de collaborer.

Des méthodes innovantes facilitent ce fonctionnement collectif et favorise l'intelligence collective.

Une décision à prendre ? Découvrez le consentement. Susciter l'implication d'un grand nombre de collaborateurs ? Des outils numériques ont été pensés pour vous. Un temps de réflexion collectif qui doit être efficient ? Pensez « latéral ».



Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les principes fondateurs & conditions favorables au travail collaboratif
- Expérimenter des méthodes inspirantes au service de la réflexion et de la décision
- Pouvoir contribuer à créer et maintenir des relations propices à la collaboration
- Découvrir et s'appropriier des outils numériques adaptés (option).



Méthode d'exploration :

Les outils et méthodes choisis pour la formation sont tous transposables dans l'animation de réunions et de projets, afin d'en apprendre autant par le fond que par la forme.

A travers différentes misés en situations (activités ludiques, expérience décalée de dynamique collective), les participants identifient par eux-mêmes le contexte de lequel ils évoluent, les clés d'une collaboration réussie et le rôle essentiel du manager-facilitateur.

Au fur et à mesure des 2 jours, ils organisent leur « boîte à outils » en fonction de leurs usages. En questionnant le pourquoi et le comment de ceux expérimentés, les échanges entre participants sont l'occasion d'en découvrir davantage.



Durée : 2 à 3 jours, consécutifs ou non

Effectif : 6 à 12 participant.e.s



ANIMER DES RÉUNIONS PARTICIPATIVES & EFFICACES

Vous êtes

- Chargé.e de projets / mission
- Manager / Coordinateur.trice d'équipe
- Formateur.trice

Vous souhaitez :

- Dynamiser vos réunions
- Impliquer davantage vos collaborateurs et partenaires
- Allier efficacité et plaisir au travail

Dans un monde qui s'accélère et se complexifie, où les valeurs changent, nous avons la nécessité de collaborer.

Des méthodes innovantes facilitent le fonctionnement collectif et favorise l'intelligence collective.

Faciliter la compréhension et l'analyse des informations ? Introduisez des visuels. Réguler les échanges ? Utilisez les clés d'une communication efficace. Mobiliser et engager l'ensemble des collaborateurs ? Des outils numériques ont été pensés pour vous



Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les principes fondateurs & opportunités du travail collaboratif
- Expérimenter des méthodes inspirantes au service de la réflexion et de la décision
- Pouvoir contribuer à créer et maintenir des relations propices à la collaboration
- Découvrir et s'approprier des outils numériques (option).



Méthode d'exploration :

A travers différentes mises en situations (participer, concevoir puis animer une réunion) et l'analyse des situations vécues, les participants prennent le recul nécessaire pour identifier les bons réflexes et bonnes pratiques à adopter, selon leur contexte.

Les apports pédagogiques reçus autant que l'échange entre participants nourrissent l'apprentissage.

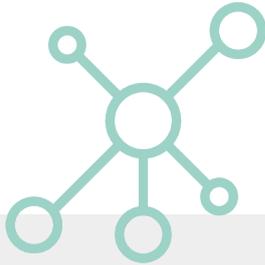
Une communication consciente et bienveillante est le socle des collaborations fructueuses. Afin de nourrir les relations et les stratégies, une initiation active à la méthode de la Communication Non Violente® peut être proposée (option).

Au fur et à mesure des 2 jours, les participants organisent leur « boîte à outils » en fonction de leurs usages (prendre soin des relations, recueillir et générer des idées, décider ensemble, s'organiser entre deux réunions).



Durée : 2 à 5 jours, consécutifs ou non

Effectif : 6 à 12 participant.e.s



UTILISER LE MINDMAPPING POUR RENFORCER LES COLLABORATIONS

Vous êtes

- Chargé.e de projets
- Manager / Coordinateur.trice d'équipe
- Formateur.trice

Vous souhaitez :

- Booster votre mémoire et votre créativité
- Développer votre capacité de synthèse
- Communiquer et collaborer efficacement

La carte mentale (= mind map) est un outil visuel polyvalent pour guider, soutenir et approfondir toutes les réflexions (prises de notes, brainstorming, projet, décision, présentation, management).

Elle reproduit visuellement l'organisation de la pensée, ce qui amplifie le fonctionnement naturel du cerveau.

Au sein d'une équipe, elle facilite l'innovation, l'organisation et le partage des informations.



Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les principes fondamentaux et ses différents usages ;
- S'entraîner à élaborer des cartes mentales ;
- S'initier à un logiciel de mindmapping.



Méthode d'exploration :

Grâce à des mises en situations ludiques, guidées pas à pas :

- . vous découvrez les principes de la carte mentale et ses nombreux bénéfices ;
- . vous réalisez votre première carte et intégrez les étapes et les différents éléments.

Vous aurez le plaisir de réaliser seul.e et progressivement différentes cartes pour :

- . prendre des notes autrement ;
- . vous organiser ;
- . clarifier vos prises décisions.

Cet entraînement permet l'appropriation de clés de performance du mindmapping.

A travers d'autres exercices en binômes ou petits groupes, vous découvrirez les usages au service de la collaboration :

- . faire une présentation et faciliter sa prise de parole ;
- . analyser et synthétiser l'organisation d'un événement ou d'un projet.

Enfin, vous vous initierez à la création de cartes numériques, utiles pour collaborer en temps différé ou à distance, faire évoluer ses cartes en intégrant de nouveaux éléments (vidéo, son, image) et partager des ressources.



Durée : 2 jours, consécutifs ou non

Effectif : 5 à 10 participant.e.s



CONDUIRE DES DÉMARCHES COLLABORATIVES

(Qualité, RSE, Développement durable)

Vous êtes

- Responsable de structure,
- Manager / Coordinateur.trice d'équipe.
- Chargé.e de mission

Vous souhaitez :

- Donner plus de sens à votre activité, à vos projets,
- Créer de la transversalité entre thématiques/acteurs,
- Développer l'engagement de vos collaborateurs.

Dans un monde qui s'accélère et se complexifie, nous avons la nécessité de collaborer.

Les valeurs changent et les démarches d'amélioration continue sont un excellent outil pour inciter à une approche systémique et aux actions collectives (démarches Qualité, Qualité de Vie au Travail, Responsabilité Sociétale & Environnementale, Développement Durable...)



Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les concepts ;
- Identifier les liens avec sa pratique professionnelle ;
- Inspirer le développement d'une culture commune au sein de votre équipe ;
- Faciliter la mise en place d'actions collective contribuant à l'amélioration continue.



Méthode d'exploration :

La formation est découpée en 4 étapes :

1. S'approprier les concepts : qu'en disent mes représentations ? Quelles en sont l'histoire et les définitions officielles ? Quels en sont les principes et finalités ?
2. Analyser des exemples concrets. Vous expérimentez un outil d'évaluation. Les situations individuelles des participants et les observations partagées nourrissent une réflexion commune et permettent l'apprentissage de chacun.
3. Identifier les objectifs qui peuvent être les vôtres, et les clés de réussite pour coconstruire vos actions.
4. Concevoir une action. Cette mise en situation permet de vivre et évaluer le travail collaboratif, grâce aux outils et méthodes mis à disposition pour chaque étape du projet.



Durée : 2 à 5 jours, consécutifs ou non

Effectif : 6 à 12 participant.e.s



BOOSTER LA DYNAMIQUE DE GROUPE

Vous êtes

- Chargé.e de projets / mission
- Manager / Coordinateur.trice d'équipe
- Formateur.trice

Vous souhaitez :

- Dynamiser vos projets
- Impliquer davantage vos collaborateurs et partenaires
- Allier efficacité et plaisir au travail

Dans un monde qui s'accélère et se complexifie, où les valeurs changent, nous avons la nécessité de collaborer.

Des repères et des outils sont essentiels au manager-facilitateur pour faire progresser une équipe vers sa maturité et/ou son objectif.



Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le contexte et les principes fondateurs des dynamique de groupe ;
- Repérer et comprendre les différents attitudes et rôles qui organisent un groupe ;
- Pouvoir accompagner l'évolution des groupes et des individus vers la coopération ;
- Expérimenter et s'approprier des outils et méthodes utiles à l'animation de groupe.



Méthode d'exploration :

Exercices et échanges sont l'occasion de comprendre les processus à l'œuvre dans la vie d'un groupe (formation, développement, évolution, changement).

Différentes misés en situations (activités ludiques, expérience décalée de dynamique collective) permettent d'analyser la participation et les interactions dans un groupe. La notion de rôle est approfondie pour distinguer les attitudes coopératives ou non, mieux cerner le rôle de manager-facilitateur.

En faisant le lien entre cohésion & engagement des collaborateurs, vous composez votre « boîte à outils » suivant les attentes et besoins : donner du sens, sécuriser, motiver et/ou valoriser.

La formation se termine par une session de codéveloppement, soit une approche structurée qui permet d'apprendre les uns des autres pour débloquer ou faciliter une situation.



Durée : 2 à 3 jours, consécutifs ou non

Effectif : 6 à 12 participant.e.s



BIEN GÉRER LES TENSIONS

Vous êtes

- Chargé.e de projets / mission
- Manager / Coordinateur.trice d'équipe
- Formateur.trice

Vous souhaitez :

- Optimiser le temps et l'énergie de votre équipe ;
- Transmettre vos messages efficacement ;
- Favoriser des relations propices au travail collaboratif ;
- Mieux gérer vos émotions face aux conflits.

Les effets négatifs des conflits dans les organisations (perte de temps, désengagement, souffrance) conduisent à accorder une grande attention aux situations de tensions.

Suivant une approche positive et collaborative, on peut mobiliser ces tensions vers des issues constructives & faciliter l'agir-ensemble, grâce à l'apprentissage et l'engagement.



Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les comportements et processus à l'œuvre lors de tensions ;
- Expérimenter des méthodes pour résoudre les conflits ;
- S'outiller pour prévenir les conflits.



Méthode d'exploration :

Grâce à l'analyse de situations vécues et aux exercices proposés, les participants échangent & prennent le recul nécessaire pour identifier les comportements qui facilitent une gestion positive des tensions.

Des mises en situations permettent de tester différentes méthodes pour gérer les conflits : rétroaction, régulation & médiation. Les participants s'approprient ainsi les grands principes d'une résolution efficace et durable.

Enfin, les participants organisent leur « Boîte à outils Prévention » suivant leur situation et besoins : encourager l'expression, favoriser le bien-être au travail et/ou faciliter la collaboration.

La formation se termine par un atelier au choix :

. Session de « Codéveloppement », soit une approche structurée qui permet d'apprendre les uns des autres pour débloquer ou faciliter une situation.

. « Enquête appréciative », soit une méthode d'investigation positive pour coconstruire les stratégies à partir des accomplissements et des capacités du collectif.



Durée : 2 à 3 jours, consécutifs ou non

Effectif : 6 à 12 participant.e.s

Lieu ?

Dans vos locaux.

Ou dans des locaux propices aux interactions, refacturés.

Tarifs ?

Contactez-moi. Selon vos besoins, nous pouvons concevoir ensemble une intervention sur-mesure.

Référencées par le label qualité Datadock, les formations BeeCap sont finançables à 100 % par votre OPCO.

Distanciel ?

Oui. J'adapte le programme et les méthodes pour un moment dynamique et participatif à distance.

. Atelier : 12 participants maximum.

. Formation : 8 participants maximum.

Journées non consécutives.

Une autre question ? Contactez-moi.

E-mail : sterenn@beecapformation.fr

Mobile : 06 62 14 40 68

Site : www.beecapformation.fr



La Kabane
(Gare Sud)



Vacouva
(Quai de Malakoff)

Lieux possibles à Nantes :



QUI SUIS-JE ?

STERENN JAFFRELOT

Formatrice & formatrice

D'abord animatrice nature, longtemps chargée de projets environnementaux, puis coordinatrice pédagogique et aujourd'hui formatrice :
Quel est le fil rouge de mon parcours ? J'explore et facilite l' « agir ensemble ».

En chemin, j'ai découvert la puissance des pédagogies actives et des méthodes d'intelligence collective. Animée du désir de transmettre ces outils et pratiques, j'ai créé BeeCap Formation.

Objectif : Susciter le sentiment que « nous sommes cap', c'est possible », et ainsi permettre de nouvelles façons d'agir et d'incarner notre citoyenneté.

RÉFÉRENCES



CHAMBRE
DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE



En partenariat avec la CCI :





Une question, un besoin ? Contactez-moi.

E-mail : sterenn@beecapformation.fr

Téléphone : 06 62 14 40 68

Plus d'informations sur le site

www.beecapformation.fr

(programmes détaillés, références, etc.)



Formations
finançables à 100 %
par votre OPCO.

SIRET : 849 145 362 00018 - Organisme de formation : 52440870044